



Découverte
de la

MUSICOTHERAPIE

*La musicothérapie consiste en l'utilisation de la musique et de ses éléments afin de **favoriser**, de **maintenir** et de **rétablir** la **santé mentale, physique, émotionnelle et spirituelle**.*

LUNDI 25 NOVEMBRE

14h à 16h

à l'AAB



Inscription obligatoire
Tarif : 15€ + adhésion



Association d'Animation du Beaufortain
36 rue du confluent
73270 Beaufort
04 79 38 33 90
contact@aabbeaufortain.org



santé
famille
retraite
services

