

projet pédagogique
Séjour

13-17 ans

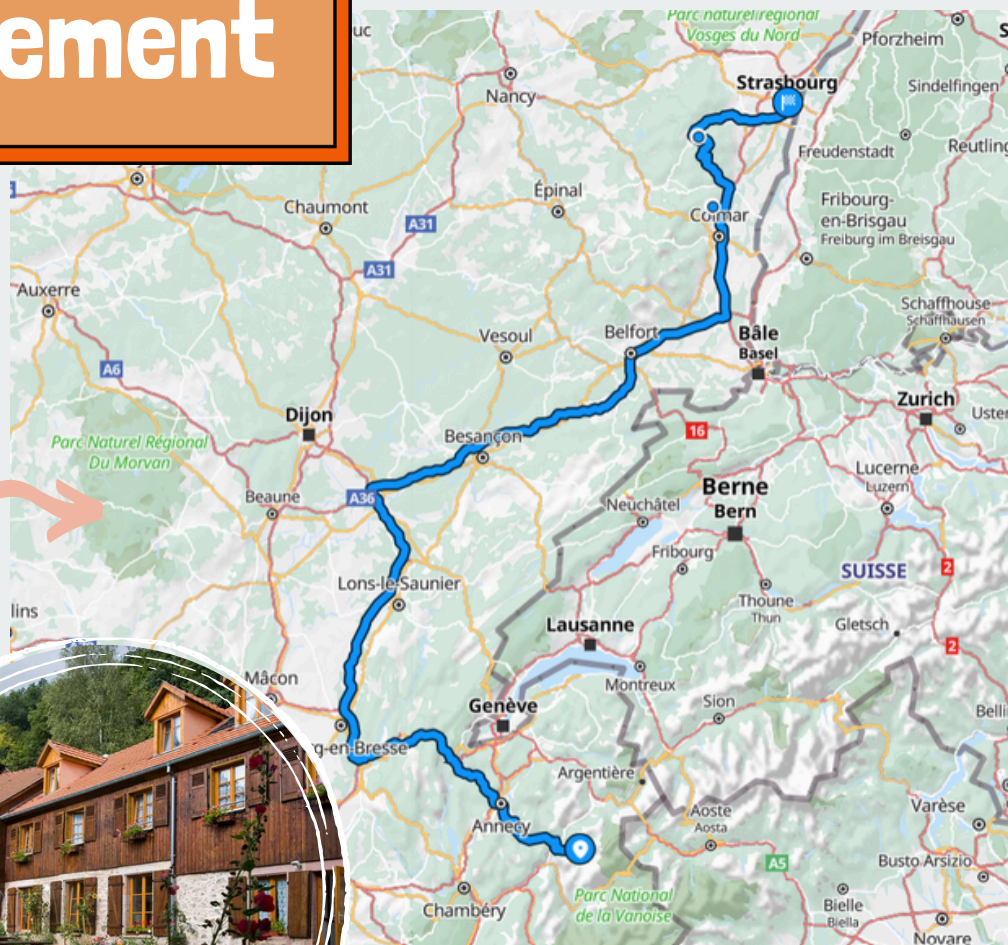
à **Strasbourg**

du 21 au 24 décembre 2024

ANNEXES



transport hébergement



Itinéraire



Auberge
Clausmatt

tarifs

	Séjour Strasbourg						
	QF 1 <500	QF 2 501 à 800	QF 3 801 à 1100	QF 4 1101 à 1400	QF 5 1401 à 1700	QF 6 1701 à 2000	QF 7 >2001
Résidents permanents du Beaufortain Régime Général / MSA	65 €	71,5 €	82,65 €	95 €	112,5 €	135 €	157,5 €
Résidents Hors Beaufortain	69,5 €	81,65 €	105,5 €	143,5 €	182 €	225 €	275,65 €
Résidents Hors Savoie				275,65 €			

espace "safe"



Si tu ressens le besoin de parler d'un sujet qui te questionne, qui te mets mal à l'aise, qui t'intéresse ou sur lequel tu voudrais en apprendre plus, tu peux demander à en parler dans un espace "safe". La ou les personnes qui demandent d'ouvrir un espace sur un sujet déterminent quels autres membres du groupe y auront accès. L'adulte que tu choisis pour participer est là pour répondre aux questions et modérer la discussion ou le débat.

Les règles de l'espace "safe" :

- on ne coupe pas la parole
- on ne porte pas de jugement
- ce qui se dit dans l'espace est confidentiel, ce que tu dis n'a pas le droit d'être répété par les autres participant·es



gestion de conflits

En cas de conflit, tu as trois solutions :

- faire un message clair
- convoquer un conseil ou en parler au prochain conseil
- faire appel à un adulte

Si une situation que tu vis lors du séjour te mets mal à l'aise, te semble injuste, te mets en colère, te rends triste...

Ne reste pas seule avec ça. Tu as des moyens pour arranger les choses et profiter à fond de ton voyage.

Ici nous vivons en collectivité, **chaque membre du groupe a le droit d'être en sécurité, d'être en paix et d'être à l'aise dans le groupe pour vivre au mieux ses vacances.**





Le **message clair** permet de résoudre des conflits simples. Si le message clair ne fonctionne pas : soit la situation peut-être exposée au conseil, soit il faut demander à un adulte d'intervenir en tant que médiateur.



Le **conseil** permet de traiter les situations concernant plusieurs membres du groupe ou celles qui n'ont pas trouvé d'issues suite à un message clair.

Certaines situations nécessitent de passer directement par un adulte : violence physique ou verbale, agression sexuelle, harcèlement, vol, dégradation importante...

Si vous avez un doute sur la gravité de votre situation, venez en parler avec un adulte.



message clair

ÉTAPE 1

Je préviens l'autre

"j'ai un message clair à te dire" ou "je veux te faire un message clair" ou "ce que tu m'as dit/fait m'a fait souffrir et je vais te faire un message clair"

Es-tu prêt·e à m'écouter ?

ÉTAPE 2

J'explique pourquoi

- quand tu te moques de moi...
- quand tu me pousSES...
- quand tu as fait ça...
- quand tu as dit ça...

ÉTAPE 3

Je dis ce que je ressens

- j'ai mal / peur / honte...
- je suis en colère / énervé / triste...
- je suis mal à l'aise / gêné·e...

ÉTAPE 4

J'exprime mon besoin

- j'ai besoin de me sentir en sécurité
- j'ai besoin d'espace, de calme...
- j'ai besoin d'être détendue, d'être libre...

ÉTAPE 5

Je vérifie que l'autre a bien compris

As-tu bien compris ?

ÉTAPE 6

Je propose une solution

- j'aimerais que tu ne te moques plus de moi / que tu ne recommences plus
- j'aimerais que tu me présentes des excuses / que tu fasses une réparation

trousseau à titre indicatif

Au départ

Dans un sac à dos

- un pique-nique pour le premier midi
- une gourde
- des mouchoirs

Sur soi

- des baskets confortables
- un bonnet
- des gants
- un manteau chaud
- une écharpe

Dans un sac de voyage ou une valise

- 3 culottes / caleçons
- 4 paires de chaussettes (chaudes)
- 3 tee-shirts / tee-shirts manches longues
- 1 jogging ou pantalon confortable
- 1 pyjama
- 1 serviette de bain
- 1 trousse de toilette (brosse à dent, dentifrice, savon)
- 1 paire de chaussons ou claquettes
- 1 k-way
- 2 sweat-shirt ou pull

ATTENTION : Si votre enfant doit prendre des médicaments, il faut nous fournir impérativement une ordonnance du médecin ou un PAI avec les médicaments. Ils seront gardés en lieu sûr par la directrice. **AUCUN médicament dans le sac à dos ou la valise.**

Votre enfant peut amener, s'il ou elle le souhaite :

- de l'argent de poche
- son téléphone, un appareil photo
- des jeux, des doudous...
- des bonbons, gâteaux...

Votre enfant est responsable de ses affaires sauf s'il demande à un adulte de l'équipe d'animation de les conserver pour lui ou elle.

Association d'Animation du
Beaufortain

36, rue du Confluent

73270 Beaufort

04 79 38 33 90

contact@abeaufortain.org

www.abeaufortain.org

Alice, animatrice

07 61 28 89 64

jeunesse@abeaufortain.org

Justine, directrice du séjour

06 86 80 29 75

projets.ados@aqc.v.org

Instagram  @aab_jeunesse